

MANUAL DE SUPERVIVENCIA EN
AISLAMIENTO Y NO MORIR DE
ABURRIMIENTO



#YOMEQUEDOENCASA

Estos días todos estamos recibiendo un montón de actividades para ver en el ordenador.

Con el fin ayudar, hemos creado esta guía.



#YOMEQUEDOENCASA

INSTRUCCIONES



Cada diapositiva se centra en un tema: Películas, museos, libros, ejercicio, recetas, conocimientos.

Para ver el contenido tenéis que pinchar con el ratón donde dice [PINCHA AQUÍ](#) esto os sacará de la presentación y os llevará a una página web.



#YOMEQUEDOENCASA

VER SERIES Y PELÍCULAS ONLINE



1. Películas de Dibujos [PINCHA AQUÍ](#)
2. Películas televisión Española [PINCHA AQUÍ](#)
3. Series Antena 3 [PINCHA AQUÍ](#)
4. Películas [PINCHA AQUÍ](#)



#YOMEQUEDOENCASA

LEER LIBROS Y CUENTOS



1. Libros en lectura fácil [PINCHA AQUÍ](#)
2. Cuentos cortos [PINCHA AQUÍ](#)
3. Cuentos en Pictogramas [PINCHA AQUÍ](#)
4. Algunos libros variados [PINCHA AQUÍ](#)



#YOMEQUEDOENCASA

VISITAR MUSEOS ONLINE



1. Museo del Prado, Madrid. [PINCHA AQUI](#)
2. Pinacoteca di Brera, Milán. [PINCHA AQUI](#)
3. Galleria degli Uffizi. Florencia. [PINCHA AQUI](#)
4. Museo Vaticano, Roma. [PINCHA AQUI](#)
5. Museo Arqueológico, Atenas. [PINCHA AQUI](#)
6. Louvre, París. [PINCHA AQUI](#)
7. British Museum, Londres. [PINCHA AQUI](#)
8. Metropolitan Museum, Nueva York. [PINCHA AQUI](#)
9. Hermitage, San Petersburgo. [PINCHA AQUI](#)
10. National Gallery of Art, Washington. [PINCHA AQUI](#)



#YOMEQUEDOENCASA

COCINAR



1. Receta de Bizcocho [PINCHA AQUÍ](#)
2. Receta Tortilla con patatas de bolsa [PINCHA AQUÍ](#)
3. Receta Natillas en el Microondas [PINCHA AQUÍ](#)



#YOMEQUEDOENCASA

REPASAR CONOCIMIENTOS



1. Matemáticas [PINCHA AQUÍ](#)
2. Lectoescritura [PINCHA AQUÍ](#)
3. Ortografía [PINCHA AQUÍ](#)
4. Colorear [PINCHA AQUÍ](#)



#YOMEQUEDOENCASA

HACER EJERCICIO



1. Gimnasia [PINCHA AQUI](#)
2. Yoga [PINCHA AQUI](#)
3. Baile [PINCHA AQUI](#)
4. Batuka [PINCHA AQUI](#)
5. Pilates [PINCHA AQUI](#)



#YOMEQUEDOENCASA

HACER MANUALIDADES



1. Manualidades [PINCHA AQUÍ](#)
2. Dibujos para colorear [PINCHA AQUÍ](#)
3. Taller de dibujo [PINCHA AQUÍ](#)



#YOMEQUEDOENCASA

CONCIERTOS



1. Ópera en el Meropolitan de Nueva York [PINCHA AQUÍ](#)
2. Conciertos Cuarentena Fest [PINCHA AQUÍ](#)



#YOMEQUEDOENCASA

PODCAST (RADIO ONLINE)



1. Historia la ser [PINCHA AQUÍ](#)
2. Humor Nadie sabe nada [PINCHA AQUÍ](#)
3. Audiolibros [PINCHA AQUÍ](#)
4. Música Clásica y Relajante [PINCHA AQUÍ](#)
5. Cuentos Jorge Bucay [PINCHA AQUÍ](#)



#YOMEQUEDOENCASA

VIDEOJUEGAS



1. Juegos online [PINCHA AQUÍ](#)
2. Juegos Videoconsolas antiguas [PINCHA AQUÍ](#)



#YOMEQUEDOENCASA

VER TEATRO



1. Teatro Clásico [PINCHA AQUÍ](#)
2. Alicia en el país de las Maravillas [PINCHA AQUÍ](#)
3. Teatroteca [PINCHA AQUÍ](#)
4. Cuentacuentos [PINCHA AQUÍ](#)



#YOMEQUEDOENCASA

PARA ACABAR



Espero que este manual te sea de ayuda para pasar estos días en casa.

Si quieres más enlaces de algún tema o recibes alguna propuesta interesante durante estos días y crees que puede ser interesante mándamelos por correo a

participacionciudadana@adamuz.es .



#YOMEQUEDOENCASA